LE BASI DI UN PERCORSO METODOLOGICO: DALLA CURIOSITÀ CLINICA ALLA STRINGA DI RICERCA

Laura Mauri

Università degli Studi di Milano – Bicocca
Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza



AIEOP
ASSOCIAZIONE ITALIANA EMATOLOGIA ONCOLOGIA PEDIATRICA

CONGRESSO INFERMIERISTICO AIEOP

LECCE, 13-14 ottobre 2026
HILTON GARDEN INN

Disclosures of Name Surname

Company name	Research support	Employee	Consultant	Stockholder	Speakers bureau	Advisory board	Other

DA DOVE NASCE LA RICERCA?

Non dalla stringa.

Da qualcosa che nella pratica clinica non ci convince,
non ci basta,
o non sappiamo ancora spiegare.

PROBLEMA

Qualcosa non funziona come vorremmo

INCERTEZZA

Non abbiamo una risposta sufficientemente solida

CURIOSITÀ

Vogliamo capire perché / come / se

BISOGNO

Serve una conoscenza utile alla pratica

UN'IDEA NON È ANCORA UN PROGETTO

IDEA

"Potremmo fare qualcosa per…?"

intuizione

PROGETTO DI RICERCA

1. Cosa sappiamo?
2. Cosa non sappiamo?
3. **Qual è il gap?**
4. Cosa vogliamo misurare?

Il passaggio chiave è trasformare una curiosità in una domanda investigabile.

PARTIAMO DALLA PRATICA CLINICA

«PICCOLI EROI» a casa con l'immunoterapia

BAMBINO

4–10 anni

patologia
oncoematologica

IMMUNOTERAPIA DOMICILIARE

Una parte del percorso di cura si sposta a casa.

Ed è qui che nasce la domanda.

Fonte: Protocollo AIEOP "PICCOLI EROI" 2023, v1.0.

LA CURIOSITÀ NON BASTA

Prima di cercare una risposta, dobbiamo capire dove siamo.

COSA SAPPIAMO?

L'immunoterapia può essere somministrata a domicilio, con possibili benefici per il bambino:
- meno accessi in ospedale
- minore interruzione della scuola e delle attività quotidiane
- maggiore continuità del percorso di cura

COSA NON SAPPIAMO?

Sappiamo ancora poco sull'efficacia di strategie dedicate — infermieristiche, educative e di supporto — pensate specificamente per accompagnare il bambino e il caregiver durante l'immunoterapia domiciliare.

QUAL È IL GAP?

Mancano evidenze sufficienti sull'efficacia di strategie ad hoc nel migliorare la qualità di vita e ridurre ansia e distress del bambino sottoposto a immunoterapia domiciliare.

DAL PROBLEMA AL QUESITO: PICO

P

POPULATION

Bambini 4–10 anni con patologia oncoematologica e immunoterapia domiciliare

I

INTERVENTION

Strategie “Piccoli Eroi”:
educazione + video + APP + zainetto

C

COMPARISON

Educazione standard

O

OUTCOMES

Distress + qualità di vita

PICO non è la risposta: è il modo per dare una struttura alla domanda.

LA DOMANDA PRENDE FORMA

P Nei bambini oncoematologici di 4–10 anni sottoposti a immunoterapia domiciliare,

I l'introduzione delle strategie "Piccoli Eroi"

C rispetto all'educazione standard,

O è associata a una riduzione del distress e a un miglioramento della qualità di vita?

UNA DOMANDA BEN FORMULATA È ANCHE REALIZZABILE?

FINER

F	Feasible	I	Interesting	N	Novel	E	Ethical	R	Relevant
È fattibile con risorse e tempi disponibili?		È interessante per chi la studia?		Aggiunge qualcosa a ciò che sappiamo?		È eticamente sostenibile?		È rilevante per la pratica?	

SMART

Specific · Measurable · Achievable · Relevant · Time-bound

LA DOMANDA DEVE DIVENTARE OPERATIVA

QUESITO

Cosa voglio sapere?

OBIETTIVO

Cosa voglio verificare?

OUTCOME

Cosa devo misurare?

DISTRESS → **CAM-S**

QUALITÀ DI VITA → **KIDSCREEN**

ORA POSSIAMO CERCARE

Non cerchiamo ancora parole. **Cerchiamo CONCETTI.**

1	**POPOLAZIONE**	→	child · children · pediatric · paediatric
2	**CONTESTO**	→	home immunotherapy · home-based immunotherapy
3	**OUTCOME**	→	distress · quality of life

DAI CONCETTI ALLA STRINGA

(child OR children OR pediatric OR paediatric)

AND

(home immunotherapy OR home-based immunotherapy)

AND

(distress OR quality of life)

OPERATORI BOOLEANI: → **OR** allarga la ricerca e trova i risultati che contengono **almeno uno** dei termini

→ **AND** unisce due termini e trova solo i risultati che contengono **entrambe** le parole

→ **NOT** esclude una parola per **eliminare** i dati non desiderati

ORA POSSIAMO CERCARE: MA DOVE?

La domanda ci dice cosa cercare.
La banca dati ci dice come interrogarla.

PUBMED

Letteratura biomedica.

Termini controllati + parole libere

CINAHL

Letteratura infermieristica e delle professioni sanitarie.

Termini controllati + parole libere

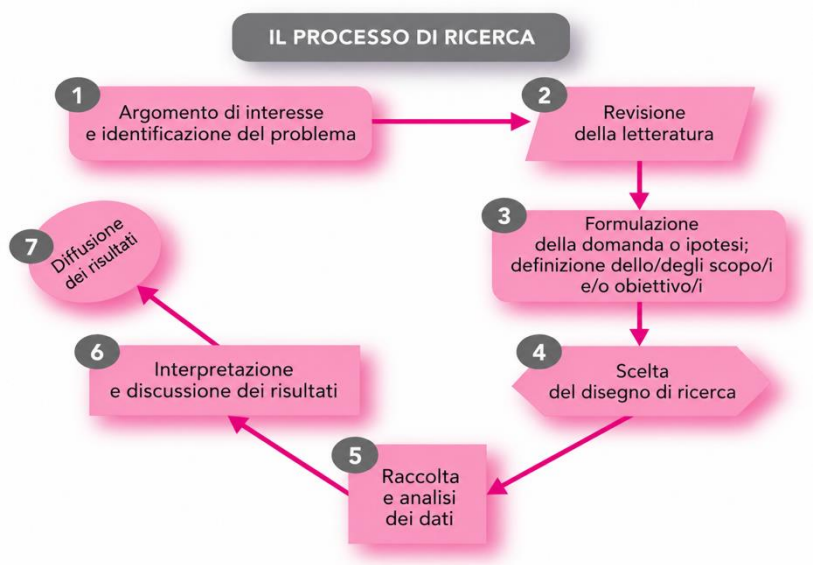
SCOPUS

Ampia indicizzazione multidisciplinare.

Strategia costruita con parole chiave e sinonimi

Non esiste una stringa universale:
la strategia va adattata alla banca dati e al suo linguaggio.

IL PERCORSO COMPLETO



La stringa non è il punto di partenza.

È il risultato di un ragionamento che è iniziato molto prima.

Fonte: Sironi C. Introduzione alla ricerca infermieristica. I fondamenti teorici e gli elementi di base per comprenderla nella realtà italiana. CEA; 2010.

TAKE-HOME MESSAGE

La ricerca non comincia dalla stringa.

Comincia da un problema.

La domanda	**dà direzione.**
La letteratura	**costruisce il razionale.**
Il metodo	**trasforma la domanda in conoscenza.**

GRAZIE
PER L'ATTENZIONE

Domande?

Laura Mauri
l.mauri14@campus.unimib.it

