Il primo mese dopo la diagnosi: impatto su attività fisica e sonno nei bambini con tumore

Zardo, W.[1,2,3], Galasso L.[2], Castelli, L[2], Ciorciari A.[4]; Massimino M.[1], Montaruli A[2]; Roveda, E.[2], C., Spreafico, F.[5]

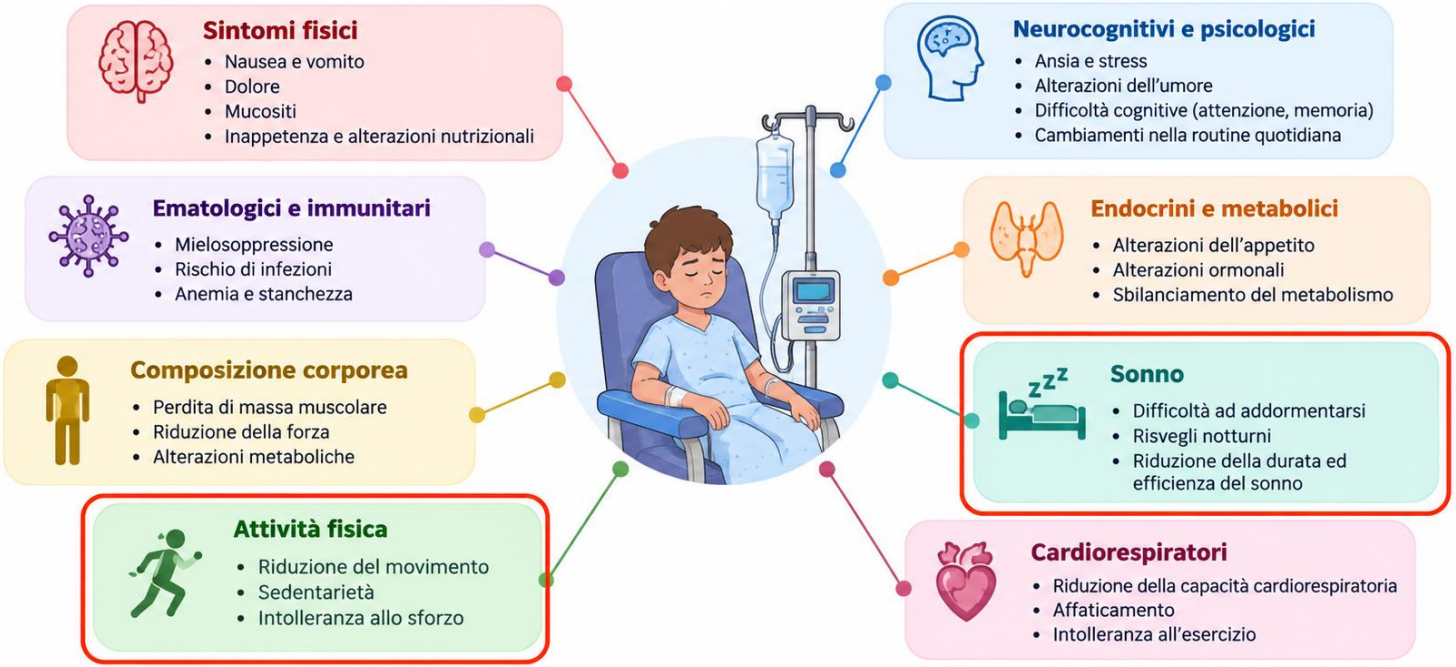
[1] Pediatric Oncology Unit, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milan, Italy; [2] Department of Biomedical Sciences for Health, University of Milan, Italy [3] Department of Psychology, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milan, Italy; [4] Faculty of Education, Free University of Bozen-Bolzano, Brixen-Bressanone, BZ, Italy; [5] Oncology Unit, Fondazione IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genoa, Italy

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori
Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia
ASSOCIAZIONE BIANCA GARAVAGLIA ONLUS
AIEOP ASSOCIAZIONE ITALIANA EMATOLOGIA ONCOLOGIA PEDIATRICA
CONGRESSO INFERMIERISTICO AIEOP
LECCE, 13-14 ottobre 2026
HILTON GARDEN INN

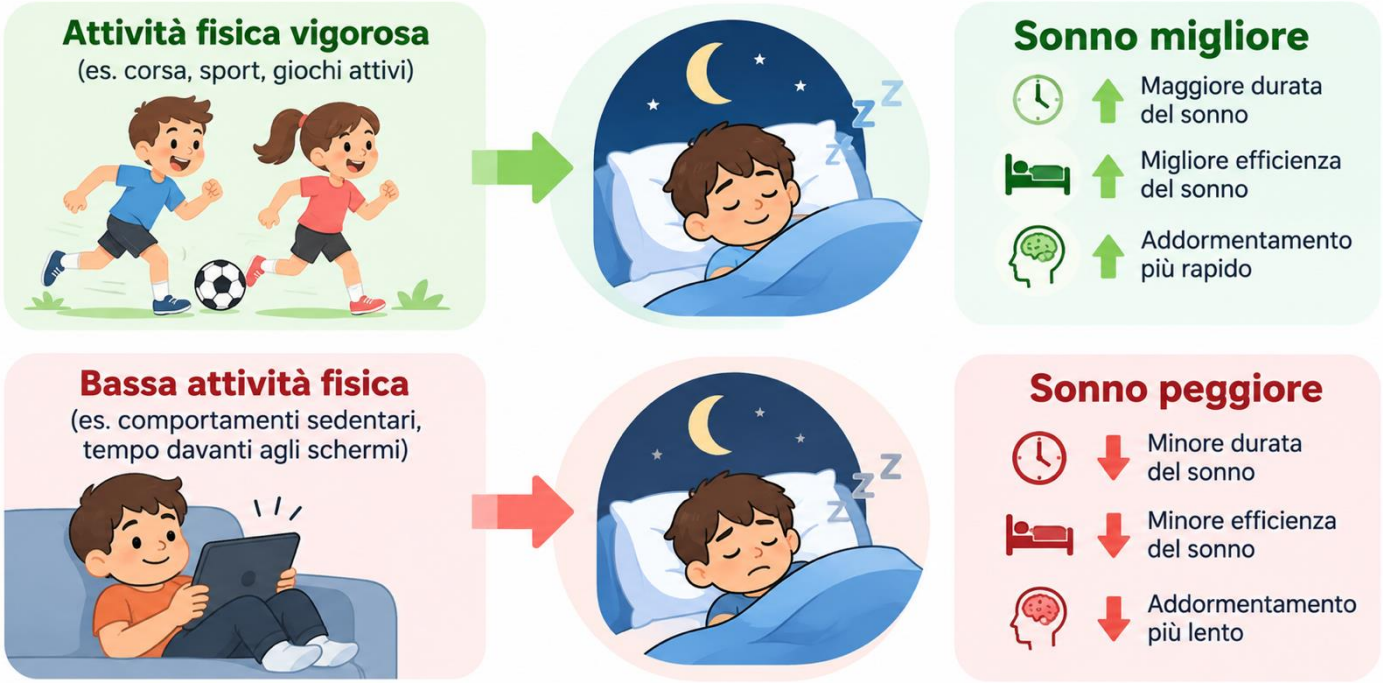

CONFLICT OF INTEREST
Nothing to declare.

Introduzione

Diagnosi oncologica e avvio dei trattamenti
Effetti acuti nei primi 30 giorni



Hooke et al., 2019

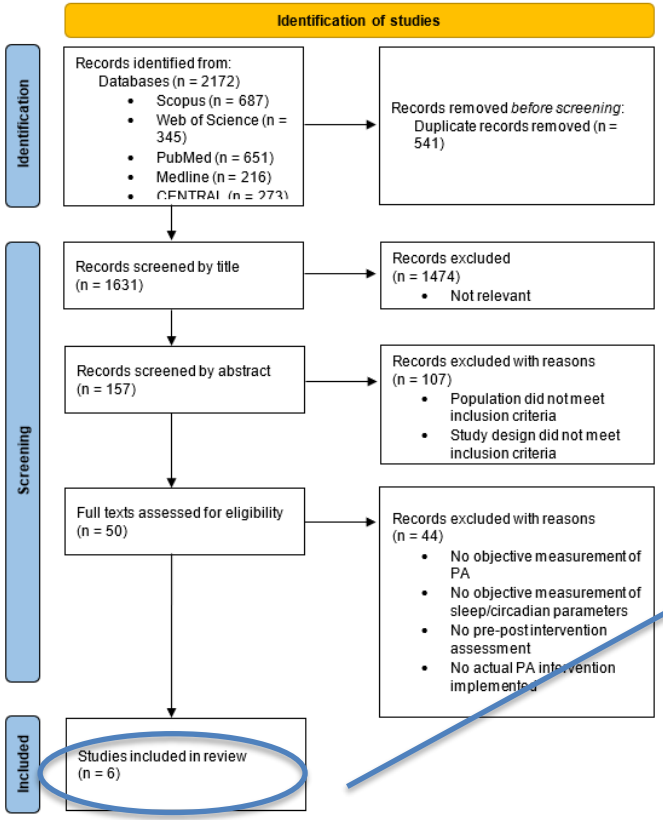


Article | Open access | Published: 22 May 2019

Bidirectional, Daily Temporal Associations between Sleep and Physical Activity in Adolescents

Master et al., 2019

Sonno & Attività fisica

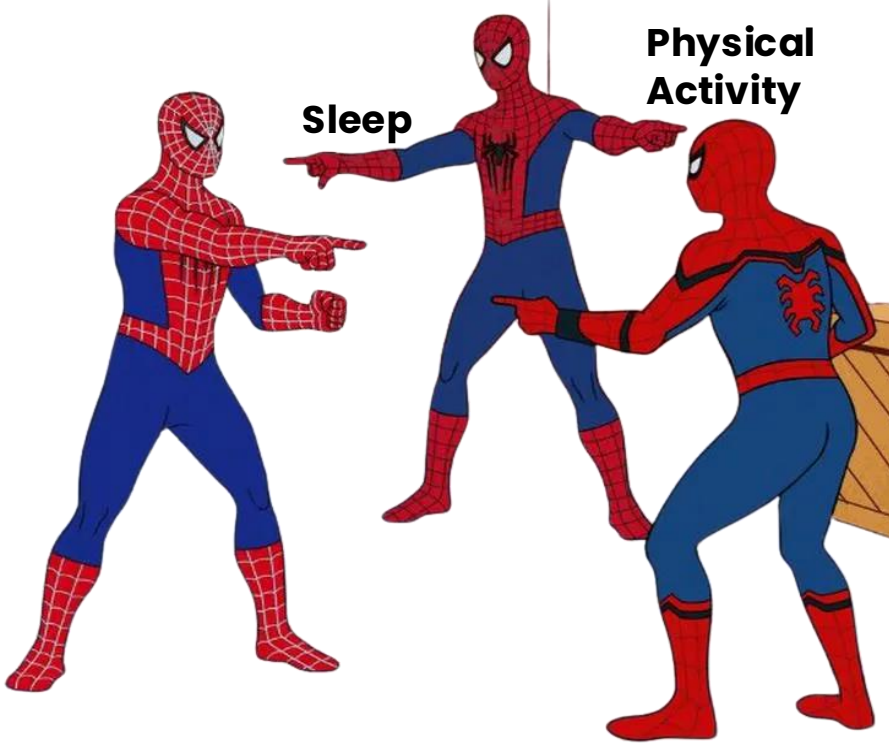


Ciorciari, Zardo et al. (in revisione)

- Molta confusione sulle modalità di intervento
- Il sonno viene rilevato con metodiche differenti, e molto spesso e incluso nel questionario PedsQL MFS
- Nessuno studio esegue correlazioni tra sonno e attività fisica

Introduzione

?



Scopo

- Indagare il sonno, l'attività fisica durante il primo mese successivo alla diagnosi di tumore pediatrico.
- Esplorare eventuali correlazioni tra sonno e attività fisica



Metodi



T0

- Physical Activity Questionnaire (PAQ-A)
- Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)
- Multidimensional Fatigue Scale (PedsQL MFS)
- Pediatric Quality of Life Inventory™ (PedsQL)

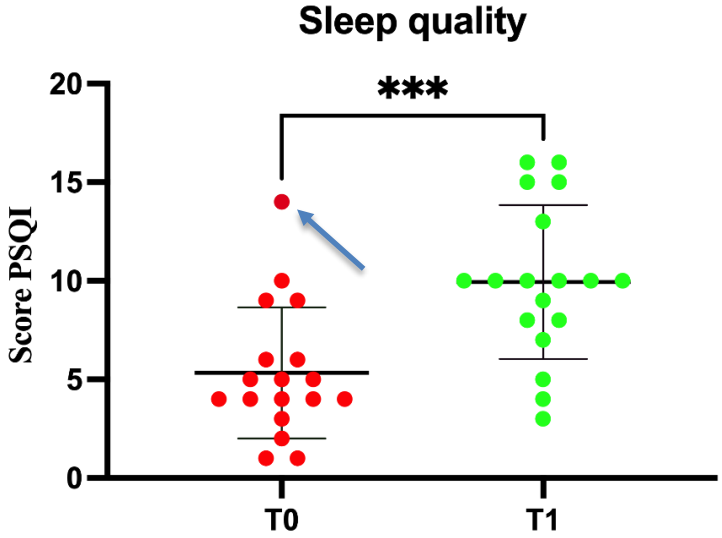
T1

- Physical Activity Questionnaire (PAQ-A)
- Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)
- Multidimensional Fatigue Scale (PedsQL MFS)
- Pediatric Quality of Life Inventory™ (PedsQL)

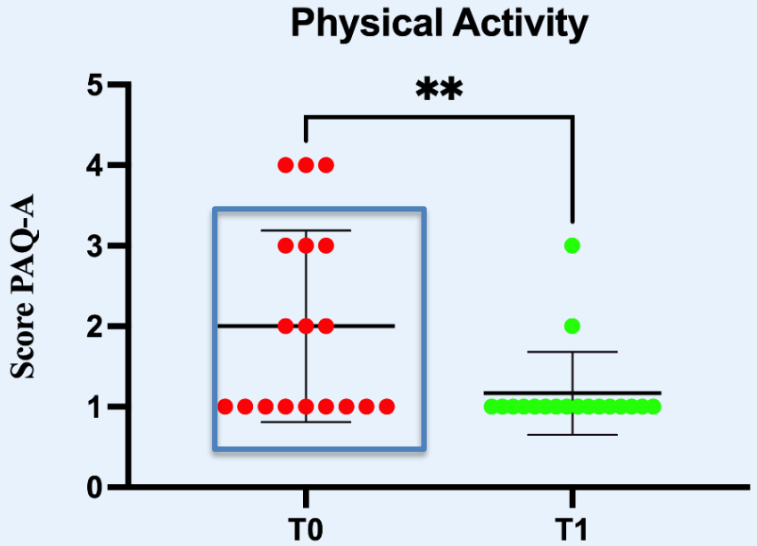
16.8 ± 1.6 anni
range 14-19

Hodgkin lymphoma
CNS tumor
Ewing Sarcoma
Osteosarcoma
Wilms Tumor

Risultati

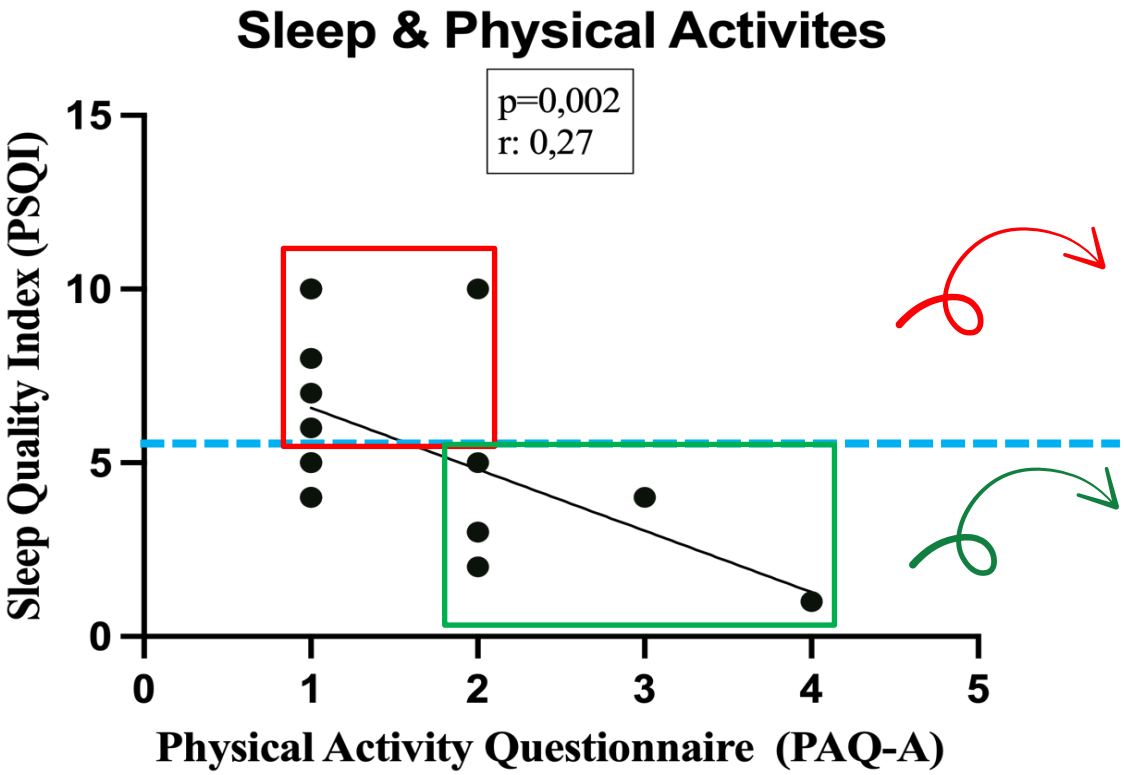


< 5: good sleepers
5-10: bad sleepers
> 10: worst sleepers



< 2: bad levels of physical activities
2-5: medium levels of physical activities
> 5: correct levels of physical activities

Risultati



BAD SLEEPER



GOOD SLEEPER



Take home messages







I nostri pazienti hanno bisogno di più esercizio e più sonno (anche dottori e infermieri dormirebbero di più..)

Take home messages



- Sonno, attività fisica risultano compromessi già nelle prime settimane dopo la diagnosi di tumore.
- Queste dimensioni sono strettamente interconnesse, rendendo complesso comprendere le loro reciproche interazioni.
- Un dato incoraggiante è l'associazione tra maggiore attività fisica/esercizio e migliore qualità del sonno.

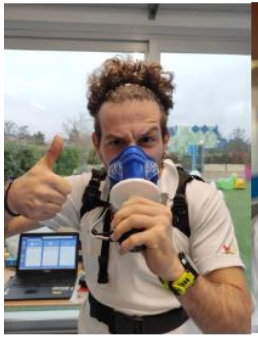
MILANO "DREAM TEAM"



F. Spreafico
Creatore del Progetto Sport



M. Podda
Oncologist



W. Zardo
Exercise physiologist



M. Chisari
Physioterapist



M. Murelli
Physioterapist



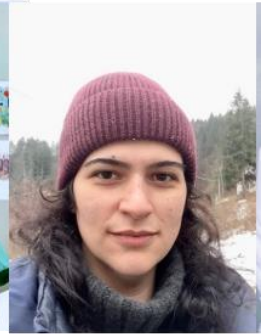
G. Tarantino
Exercise physiologist



S. Zucchi
Exercise physiologist



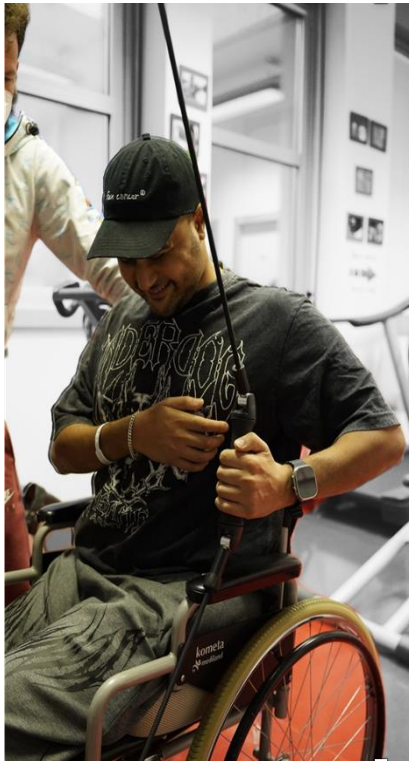
A. Busia
Pneumologist



G. Gattuso
Medical Doctor

Grazie per l'attenzione ☺






william.zardo@istitutotumori.mi.it