Progetto Lighthouse : Percorsi di sollievo per il Caregiver in Oncoematologia Pediatrica

Dott.ssa Simona Marconi

Oncoematologia Pediatrica – AOU delle Marche - Ancona



AIEOP
ASSOCIAZIONE ITALIANA EMATOLOGIA ONCOLOGIA PEDIATRICA

CONGRESSO INFERMIERISTICO AIEOP

LECCE, 13-14 ottobre 2026
HILTON GARDEN INN

DICHIARAZIONE SUI CONFLITTI DI INTERESSE

- NON sono presenti conflitti di interesse.
- Il relatore NON ha rapporti finanziari o personali con aziende commerciali operanti nel settore oggetto della presentazione.

ONCOEMATOLOGIA PEDIATRICA





Oncoematologia Pediatrica Salesi – Ancona









DA UN' IDEA… ALLA REALTÀ



LIGHTHOUSE: LA LUCE CHE CURA



UN PROGETTO
PER AVERE CURA
DI CHI SI PRENDE CURA

LIGHTHOUSE : LA LUCE CHE CURA

un progetto per avere cura di chi si prende cura

Ciao!

Questo progetto è rivolto a te che sei mamma, papà o la persona che si prende cura del bambino/ragazzo nel nostro Centro di Oncoematologia Pediatrica. L' idea è nata da un infermiera e con il sostegno di altri operatori (infermiere, psicologhe, oncologhe, associazioni di volontariato) si è concretizzato il Progetto Lighthouse. L' obiettivo principale è quello di rendere meno pesante questo momento molto impegnativo della tua vita offrendoti la possibilità di praticare delle attività dedicate a TE.

Qui in bacheca sarà esposto un calendario dove potrai scegliere e iscriverti alle varie attività che cambieranno ogni settimana. Inoltre, se sei hai voglia di leggere un libro, presso la sala d' aspetto del Day Hospital troverai una libreria a tua disposizione.

Se vuoi contribuire a mantenere viva questa iniziativa facci conoscere la tua opinione compilando il breve sondaggio che segue (le risposte rimarranno anonime). Grazie!

* Indica una domanda obbligatoria

1. Autorizzazione al trattamento dei dati *

   Contrassegna solo un ovale.

   ◯ Autorizzo il trattamento dei miei dati personali inserti nel presente modulo ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

2. ETA'

   _____

3. NAZIONALITA'

   _____

4. SESSO

   Contrassegna solo un ovale.

   ◯ M

   ◯ F

5. Ci sono giorni in cui senti la fatica di essere ***caregiver***?

   Contrassegna solo un ovale.

   ◯ SI

   ◯ No

6. Se SI , come si manifesta?

   Seleziona tutte le voci applicabili.

   ☐ Stress psicologico
   ☐ Malessere fisico
   ☐ Stanchezza
   ☐ Sbalzi d'umore
   ☐ Irritabilià
   ☐ Altro: _____

7. Credi sia possibile alleviare questa fatica?

   Contrassegna solo un ovale.

   ◯ SI

   ◯ No

8. Se SI, come?

9. Pensi che delle attività ricreative (es. Meditazione, Yoga, Attività Culturali etc. etc...) potrebbero migliorare la fatica?

   Contrassegna solo un ovale.

   ◯ SI

   ◯ NO

10. Eventualmente quali tra queste attività ti piacerebbe intraprendere o pensi sarebbero utili per sentire meno la fatica?

    Seleziona tutte le voci applicabili.

    ☐ Yoga
    ☐ Pilates
    ☐ Ballo
    ☐ Cure estetiche (estetista/parrucchiera)
    ☐ Pittura/Disegno
    ☐ Lettura
    ☐ Cucina
    ☐ Altro: _____

11. Parteciperesti a queste attività durante la degenza?

    Contrassegna solo un ovale.

    ◯ Si

    ◯ No

    ◯ Altro: _____

12. Se NO, perché?

    _____

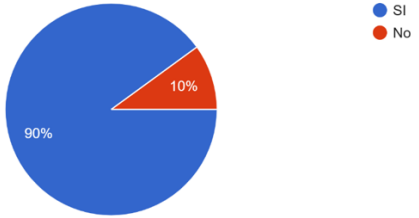

Fede


ASSOCIAZIONE
Lisa
Grazie Gesù
Hvala Isuse Merci Jésus
Thanks Jesus Danke Jesus

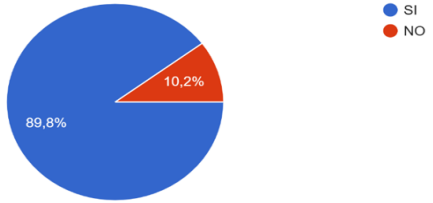

Associazione
Raffaello

ALCUNI DATI DELL' INDAGINE

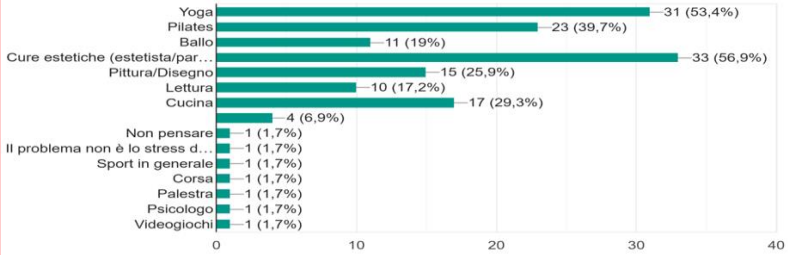
Ci sono giorni in cui senti la fatica di essere caregiver?
60 risposte



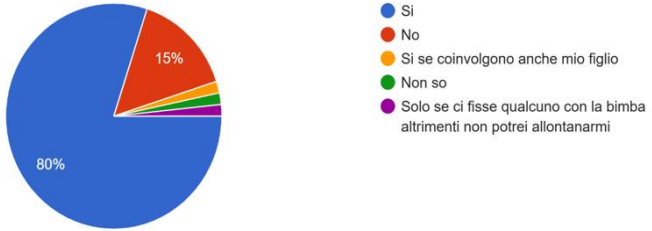
Pensi che delle attività ricreative (es. Meditazione, Yoga, Attività Culturali etc. etc...) potrebbero migliorare la fatica?
59 risposte



Eventualmente quali tra queste attività ti piacerebbe intraprendere o pensi sarebbero utili per sentire meno la fatica?
58 risposte



Parteciperesti a queste attività durante la degenza?
60 risposte



Definiti gli spazi, i luoghi, la durata, la frequenza, le attività, gli operatori, i materiali necessari





Le attività si svolgono una volta a settimana, il sabato pomeriggio, nella sala giochi dell'area dedicata al Day Hospital e hanno una durata di circa due ore.









LE ATTIVITÀ PROPOSTE



YOGA



PILATES



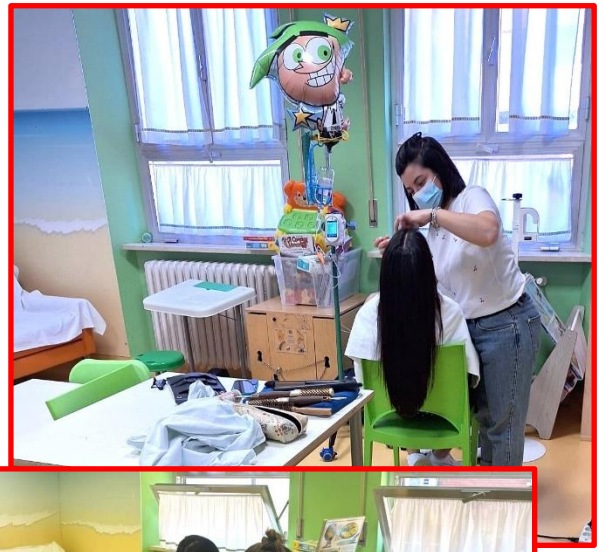
ARTE CONSAPEVOLE



CURE ESTETICHE: estetista, parrucchiera e massaggiatrice







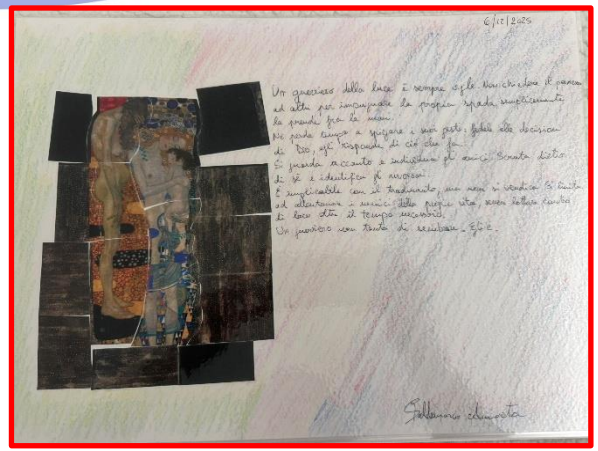








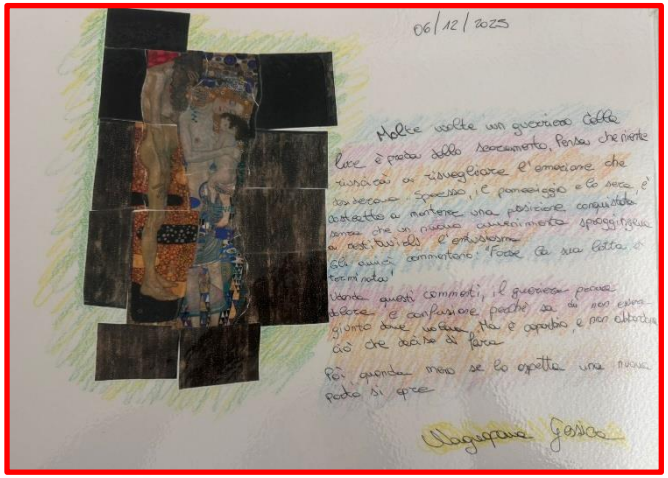
IN COLLEGAMENTO CON LA MAMMA DI GIORGIA SOTTOPOSTA A TRAPIANTO AUTOLOGO DI CELLULE STAMINALI

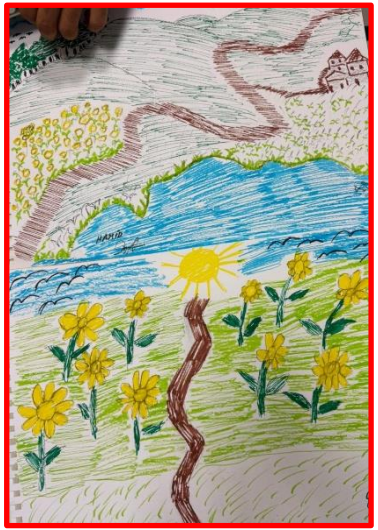

6/12/2025






e spettinato, stanco, con le mani sporche e gli occhi rossi.
Ma sa tenerti in vita.
Gli amore non è sempre bello da vedere. A volte
"Ogni tramonto è un Arrivederci. Ma ogni alba è una Promessa"


06/12/2025



IL QUESTIONARIO

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE DELL' EFFICACIA DELLE ATTIVITA' SVOLTE

GRAZIE PER AVER SCELTO DI PARTECIPARE A QUESTA ATTIVITA'. TI CHIEDIAMO DI RISPONDERE A QUESTO BREVE SONDAGGIO CHE CI AIUTERA' A CAPIRE SE STIAMO RAGGIUNGENDO LO SCOPO CHE CI SIAMO PREFISSATI: DIMINUIRE LA FATIGUE DEL CAREGIVER.

* Indica una domanda obbligatoria

1. A QUALE ATTIVITA' HAI PARTECIPATO? *

Contrassegna solo un ovale.

- YOGA
- PILATES
- ARTE CONSAPEVOLE
- CURE ESTETICHE : MANICURE
- CURE ESTETICHE : PARRUCCHIERA
- MASSAGGI
- MEDITAZIONE
- Altro:

2. Su una scala da 1 a 10 dove collocheresti il tuo livello di STRESS PRIMA di svolgere questa attività?

Contrassegna solo un ovale.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. Su una scala da 1 a 10 dove collocheresti il tuo livello di STRESS DOPO aver svolto questa attività?

Contrassegna solo un ovale.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. Parteciperesti nuovamente a questa attività?

Contrassegna solo un ovale.

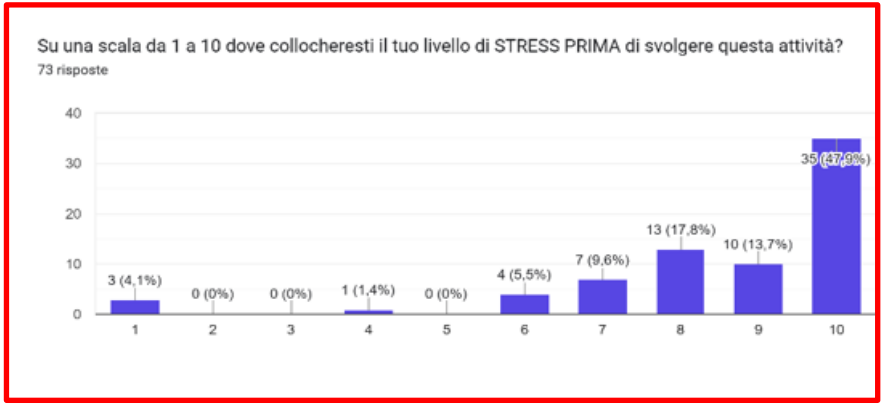
- SI
- No

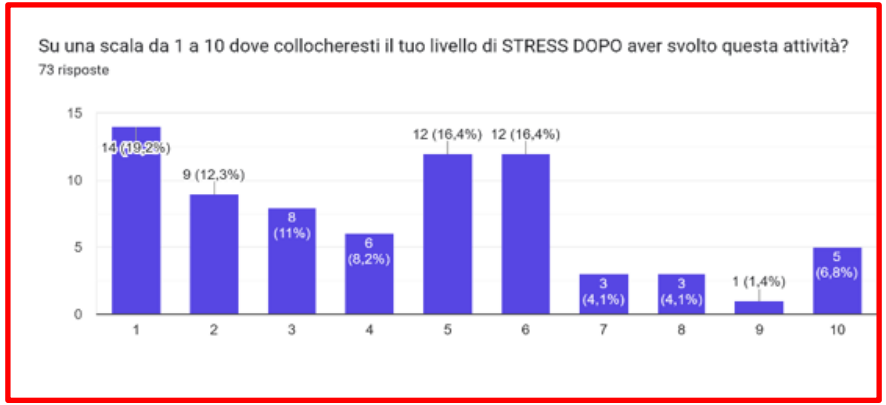
5. Credi che aver svolto questa attività ti sia d'aiuto per affrontare il tuo ruolo di caregiver?

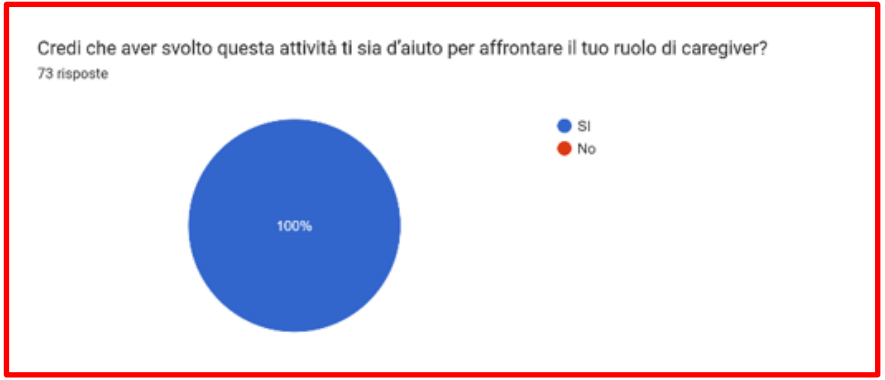
Contrassegna solo un ovale.

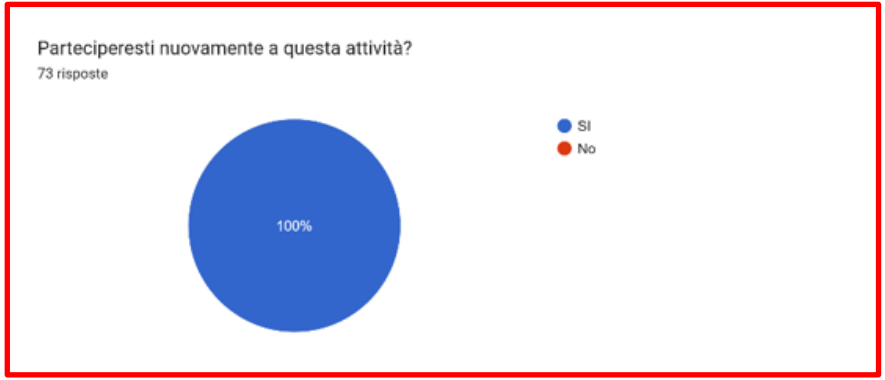
- SI
- No

I DATI RACCOLTI









“ Riconoscere l’importanza del benessere del caregiver è una *SCELTA STRATEGICA DI CURA* che punta al miglioramento della qualità di vita del piccolo paziente ”

GRAZIE PER L' ATTENZIONE

