



# ADOLESCENTI CON PATOLOGIA ONCOEMATOLOGICA: QUALI STRUMENTI PER AFFRONTARE I TABÙ?

Valeria Tarizzo

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori - Monza



CONGRESSO  
INFERMIERISTICO  
**AIEOP**

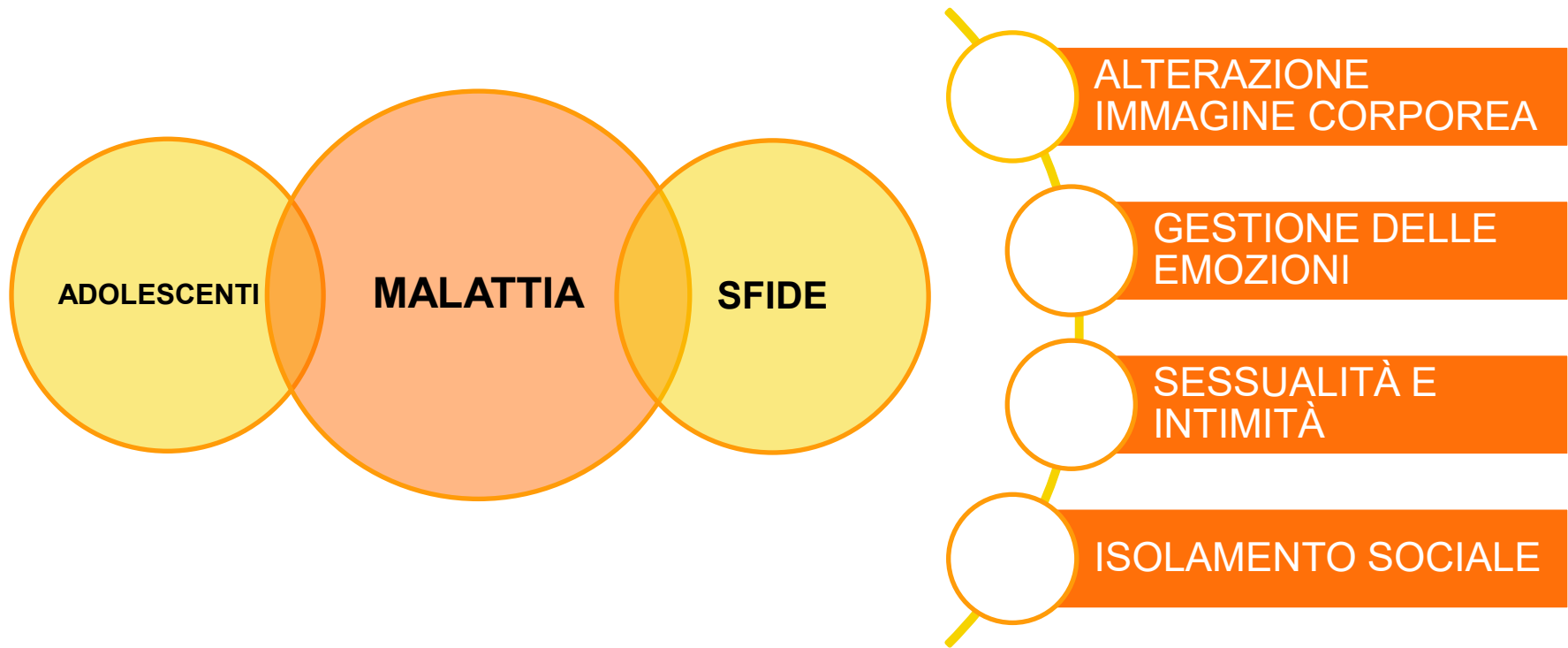
ROMA, 23-24 Settembre 2025

CENTRO CONGRESSI  
UNIVERSITÀ CATTOLICA  
DEL SACRO CUORE

# DISCLOSURES OF VALERIA TARIZZO

Company name	Research support	Employee	Consultant	Stockholder	Speakers bureau	Advisory board	Other
/	/	/	/	/	/	/	/

# BACKGROUND



## BACKGROUND



- Mancanza di formazione specifica per professionisti
  - Mancanza di risorse e strumenti specifici

## SCOPO

Quali **strumenti e strategie comunicative** possono adottare i professionisti sanitari **per affrontare i tabù** percepiti dagli adolescenti con patologia oncoematologica, al fine di **ridurre le barriere comunicative** e **migliorare il benessere psicologico** durante il percorso di cura?

# MATERIALI E METODI

Revisione della letteratura sulle principali banche dati (PubMed, Cochrane Library...)

## METODO PICO

**P** → adolescenti affetti da patologia oncoematologica  
**I** → Identificazione di strumenti e strategie comunicative che i professionisti sanitari possono utilizzare per affrontare i tabù  
**C** → Assenza di tali strumenti/pratiche comunicative tradizionali  
**O** → Riduzione dei tabù percepiti, miglior benessere psicologico e supporto nella gestione delle problematiche tipiche dell'adolescenza

## KEYWORDS

adolescent, «young people», leukemia, lymphoma, «hematological malignance», taboo, «sensitive topic», «difficult conversation», «quality of life», «psychological well-being», «emotional support»

## RISULTATI

29 risultati > 18 selezionati in base al titolo > 13 selezionati dopo aver letto full text > **7 articoli** inclusi nella revisione

# RISULTATI: TABÙ E BARRIERE

## Fertilità

Mancanza di conoscenze specifiche, mancanza di tempo per affidare i pazienti a specialisti della fertilità

## Sessualità

Vergogna, presenza dei genitori o di terze persone

## Indipendenza economica

I clinici non percepiscono come loro dovere l'affrontare questo argomento

## Supporto sociale

Paura di far preoccupare la famiglia o i clinici

## Morte

Sentimento di fallimento; stress per pazienti e familiari

# RISULTATI: FACILITATORI

Formazione e materiale educazionale di supporto

Aumentare collaborazione con altri professionisti

Imparare strategie di *coping* e *mindset* positivo

Offrire supporto psicosociale in più occasioni

Incoraggiare l'auto-motivazione con materiale scritto, testimonianze di altri pari, possibilità di fare domande


Ascoltare le preferenze sulla modalità con cui erogare supporto psicosociale (colloqui 1:1, gruppi, app)

## APP e strumenti digitali


- Adolescenti: nativi digitali
- Mantenimento della *privacy*
  - Utili *reminder* e notifiche
- Possibilità di comunicare con pari in *real time*
  - Subito disponibili
  - Accesso da remoto
  - Riducono lo stress




# CONCLUSIONI



Carenza di strumenti specifici per adolescenti  
oncoematologici



Bisogno di affrontare tematiche complesse  
con i professionisti sanitari



App per *smartphone* e telemedicina →  
strumenti apprezzati per supporto  
psicosociale e non solo...



## ALCUNI ESEMPI...



### KRAEFT- VAERKET

Migliorare la qualità di vita negli adolescenti e giovani adulti affetti o guariti da cancro.

- Sintomi e effetti collaterali
- Educazione sanitaria
- *Community* forum

Elsbernd A. *et al.*, 2018

### mPRISM

Promuovere la resilienza nella gestione dello stress, ansia, depressione, paura e immagine di sé negli adolescenti e giovani adulti affetti da cancro.

- Esercizi semplici e complessi per acquisire abilità

Lau N. *et al.*, 2024

### TEN PERCENT HAPPIER

Indagare emozioni, stress, ansia, incertezze sulla vita e qualità del sonno negli adolescenti e giovani adulti guariti da cancro giovanile.

- Brevi corsi di meditazione singoli o in gruppo
- *Podcast*

Kwok G. *et al.*, 2024

### INTERACCT APP

Migliorare la tracciabilità in *real time* dei sintomi e dello stato di salute degli adolescenti sottoposti a trapianto di CSE nella fase di *follow up*.

- Introito cibi/bevande
- Frequenza e caratteristiche urine/feci
- Durata esercizio fisico e gioco
- Nausea/vomito
- *Fatigue*
- Mucosite
- Monitoraggio cute
- Temperatura corporea

Lawitschka A. *et al.*, 2020

### The REVIVER Study

Video *coaching* gestito da personale infermieristico per migliorare i *late effects* della patologia tumorale negli adolescenti e giovani adulti.

- Da 3 a 6 sessioni di video *coaching* in 6 mesi
- Argomenti affrontati: gestione della *fatigue*, comportamenti salutari e *self management*

Bowman E. *et al.*, 2024

## CONCLUSIONI

**Normalizzare le esperienze**, anticipando domande e indirizzando la comunicazione alle tematiche difficili, **migliora la qualità della vita** e **riduce gli effetti a lungo termine** della patologia tumorale negli adolescenti.

### **App per smartphone / telemedicina:**

Strumenti utili per ridimensionare le difficoltà nell'approccio ai tabù tra pazienti adolescenti affetti da patologia oncoematologica e professionisti sanitari che se ne prendono cura



# PROSPETTIVE FUTURE



**Comprendere  
attraverso una ricerca  
qualitativa e  
quantitativa quali sono  
le reali esigenze dei  
nostri adolescenti**

**Progettare e  
realizzare un'app  
loro dedicata**



# IL NOSTRO PROGETTO: TabYOU



**INTELLIGENZA  
ARTIFICIALE  
FAC - SIMILE**



## POSSIBILI CONTENUTI:

- FAQ interattive
- Domande anonime ai professionisti
- Bacheca «emozionale»
- Storie di altri adolescenti
- *Podcast* brevi con professionisti
- Quiz e mini giochi
- Obiettivi di benessere
- Sezione «Il mio percorso»
- *Avatar* personalizzabile
- Agenda condivisa con il *team*
- Spazio artistico
- *Challenge* creative

**STAY TUNED**

Stronger Together



*Grazie per  
l'attenzione*

valeria.tarizzo@irccs-sangerardo.it