



ADOLESCENTI CON PATOLOGIA ONCOEMATOLOGICA: QUALI STRUMENTI PER AFFRONTARE I TABÙ?

Valeria Tarizzo

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori - Monza



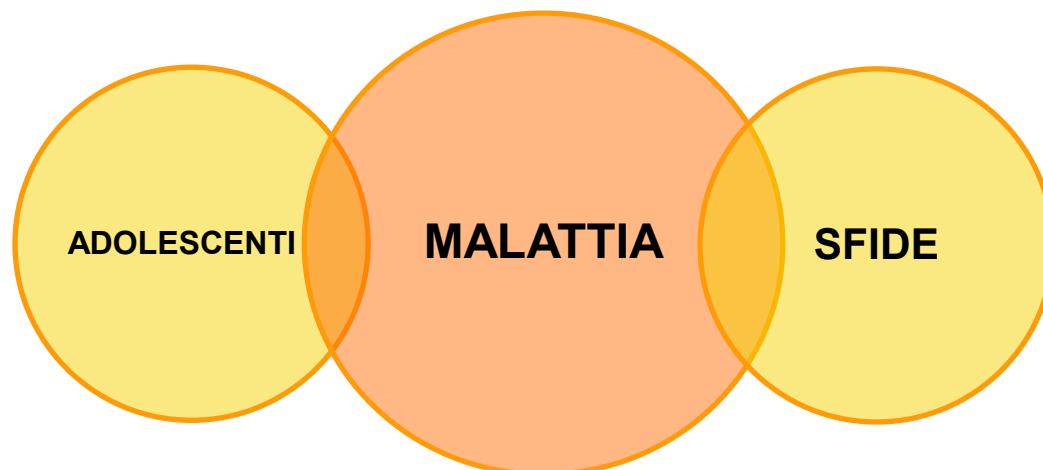
CONGRESSO
INFERMIERISTICO
AIEOP

ROMA, 23-24 Settembre 2025
CENTRO CONGRESSI
UNIVERSITÀ CATTOLICA
DEL SACRO CUORE

DISCLOSURES OF VALERIA TARIZZO

Company name	Research support	Employee	Consultant	Stockholder	Speakers bureau	Advisory board	Other
/	/	/	/	/	/	/	/

BACKGROUND



BACKGROUND



Professionisti



Pazienti

TABÙ:

- Fertilità e salute sessuale
- Sicurezza e indipendenza finanziaria
- Benessere emozionale
- Supporto sociale
- Fine vita

- Mancanza di formazione specifica per professionisti
 - Mancanza di risorse e strumenti specifici

SCOPO

Quali **strumenti e strategie comunicative** possono adottare i professionisti sanitari **per affrontare i tabù** percepiti dagli adolescenti con patologia oncoematologica, al fine di **ridurre le barriere comunicative** e **migliorare il benessere psicologico** durante il percorso di cura?

MATERIALI E METODI

Revisione della letteratura sulle principali banche dati (PubMed, Cochrane Library...)

METODO PICO

P → adolescenti affetti da patologia oncoematologica
I → Identificazione di strumenti e strategie comunicative che i professionisti sanitari possono utilizzare per affrontare i tabù
C → Assenza di tali strumenti/pratiche comunicative tradizionali
O → Riduzione dei tabù percepiti, miglior benessere psicologico e supporto nella gestione delle problematiche tipiche dell'adolescenza

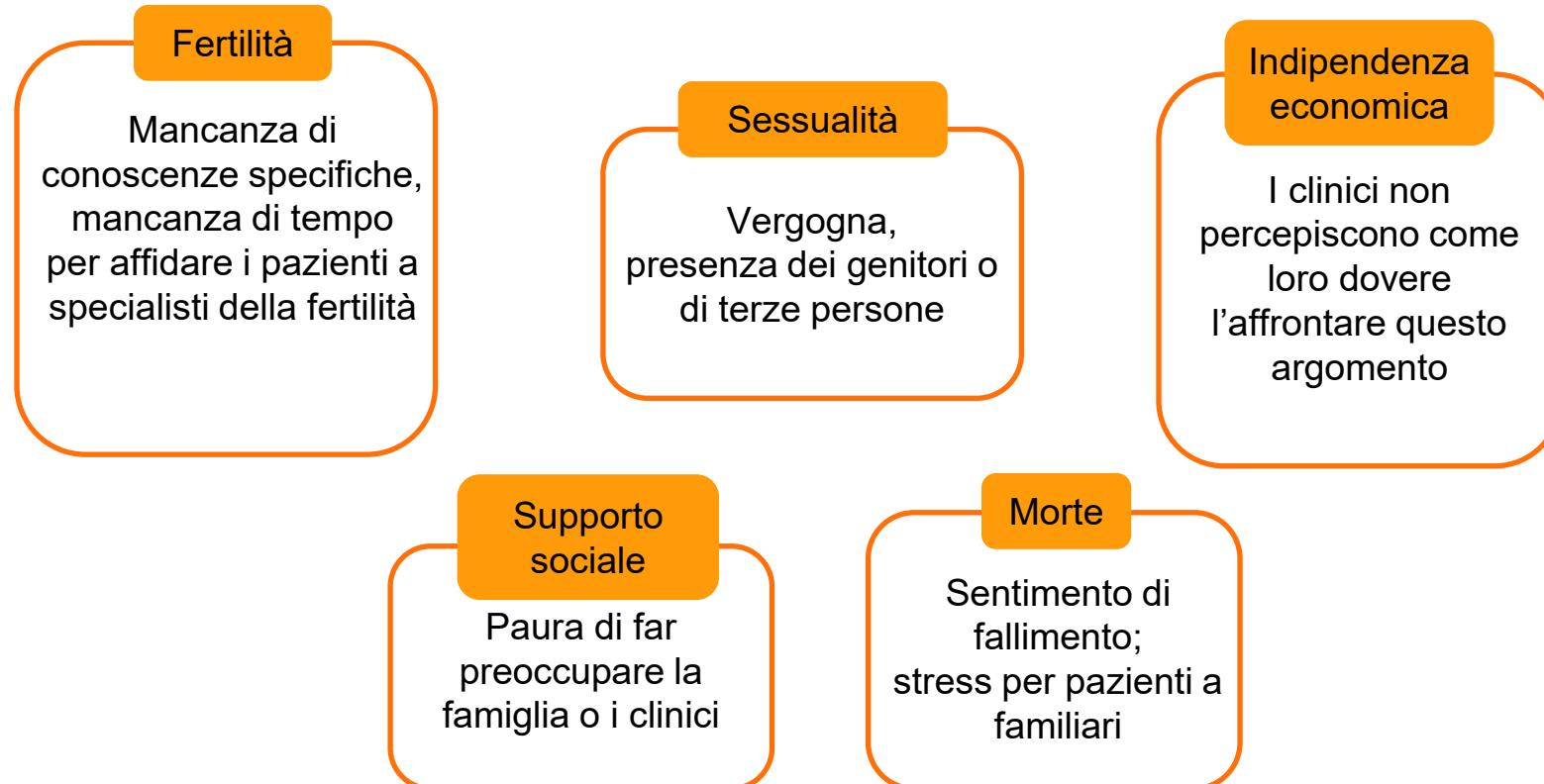
KEYWORDS

adolescent, «young people», leukemia, lymphoma, «hematological malignance», taboo, «sensitive topic», «difficult conversation», «quality of life», «psychological well-being», «emotional support»

RISULTATI

29 risultati > 18 selezionati in base al titolo > 13 selezionati dopo aver letto full text > **7 articoli** inclusi nella revisione

RISULTATI: TABÙ E BARRIERE



RISULTATI: FACILITATORI

Formazione e materiale educazionale di supporto

Aumentare collaborazione con altri professionisti

Imparare strategie di *coping* e *mindset* positivo

Offrire supporto psicosociale in più occasioni

Incoraggiare l'auto-motivazione con materiale scritto, testimonianze di altri pari, possibilità di fare domande

Ascoltare le preferenze sulla modalità con cui erogare supporto psicosociale (colloqui 1:1, gruppi, app)

APP e strumenti digitali

- Adolescenti: nativi digitali
- Mantenimento della *privacy*
 - Utili *reminder* e notifiche
- Possibilità di comunicare con pari in *real time*
 - Subito disponibili
 - Accesso da remoto
 - Riducono lo stress

CONCLUSIONI



Carenza di strumenti specifici per adolescenti oncoematologici



Bisogno di affrontare tematiche complesse con i professionisti sanitari



App per *smartphone* e telemedicina → strumenti apprezzati per supporto psicosociale e non solo...

ALCUNI ESEMPI...



KRAEFT-VAERKET

Migliorare la qualità di vita negli adolescenti e giovani adulti affetti o guariti da cancro.

- Sintomi e effetti collaterali
- Educazione sanitaria
- *Community* forum

mPRISM

Promuovere la resilienza nella gestione dello stress, ansia, depressione, paura e immagine di sé negli adolescenti e giovani adulti affetti da cancro.

- Esercizi semplici e complessi per acquisire abilità

TEN PERCENT HAPPIER

Indagare emozioni, stress, ansia, incertezze sulla vita e qualità del sonno negli adolescenti e giovani adulti guariti da cancro giovanile.

- Brevi corsi di meditazione singoli o in gruppo
- *Podcast*

INTERACCT APP

Migliorare la tracciabilità in *real time* dei sintomi e dello stato di salute degli adolescenti sottoposti a trapianto di CSE nella fase di *follow up*.

- Introito cibi/bevande
- Frequenza e caratteristiche urine/feci
- Durata esercizio fisico e gioco
- Nausea/vomito
- *Fatigue*
- Mucosite
- Monitoraggio cute
- Temperatura corporea

The REVIVER Study

Video coaching gestito da personale infermieristico per migliorare i *late effects* della patologia tumorale negli adolescenti e giovani adulti.

- Da 3 a 6 sessioni di video *coaching* in 6 mesi
- Argomenti affrontati: gestione della fatighe, comportamenti salutari e *self management*

CONCLUSIONI

Normalizzare le esperienze, anticipando domande e indirizzando la comunicazione alle tematiche difficili, **migliora la qualità della vita** e **riduce gli effetti a lungo termine** della patologia tumorale negli adolescenti.

App per smartphone / telemedicina:

Strumenti utili per ridimensionare le difficoltà nell'approccio ai tabù tra pazienti adolescenti affetti da patologia oncoematologica e professionisti sanitari che se ne prendono cura



PROSPETTIVE FUTURE



Comprendere
attraverso una ricerca
qualitativa e
quantitativa quali sono
le reali esigenze dei
nostri adolescenti

Progettare e
realizzare un'app
loro dedicata



IL NOSTRO PROGETTO: TabYOU

TabYOU



Quali tabù vorresti affrontare?

Sex
 Family
 Feelings
 Friends
 Home

Di cosa vuoi parlare?

Il corpo durante l'adolescenza
Un articolo sui cambiamenti fisici nell'età adolescenziale

Discussioni
 Domande
 Consigli

INTELLIGENZA ARTIFICIALE FAC-SIMILE

BACHECA

→

Luca 5 h fa
Oggi mi sento sopraffatto dalla paura.

Chiara 1 giorno fa
L'ultima chemio è stata davvero dura.

Francesco 2 giorni fa
Non vedo l'ora di rivedere i miei amici!

Marta 3 giorni fa
Mi è difficile parlare della mia malattia.

POSSIBILI CONTENUTI:

- FAQ interattive
- Domande anonime ai professionisti
- Bacheca «emozionale»
- Storie di altri adolescenti
- *Podcast* brevi con professionisti
- Quiz e mini giochi
- Obiettivi di benessere
- Sezione «Il mio percorso»
- *Avatar* personalizzabile
- Agenda condivisa con il *team*
- Spazio artistico
- *Challenge* creative

STAY TUNED



*Grazie per
l'attenzione*

valeria.tarizzo@irccs-sangerardo.it